

**Quali patologie possono essere trattate con il Biofeedback?**

Questa terapia è indicata nelle malattie psicosomatiche in particolare dove vi è la possibilità di intervenire in una condizione di malattia non strutturata. Infatti, se un apparato è alterato nella struttura anatomica, è molto difficile ottenere successi terapeutici essendo diminuita la capacità d'adattamento funzionale dell'organo una volta leso. La terapia con Biofeedback-training è, rivolta ai disturbi che prevedono «disregolazioni» biologiche da stress, rilevabili mediante i canali della strumentazione.

**Le patologie che possono essere trattate con esito positivo tramite il Biofeedback-training sono**

*Cefalea muscolo tensiva, ansia, ansia cronica, insonnia, bruxismo, disturbi dell'articolazione temporomandibolare, crampo dello scrivano, reazioni da stress, lombalgie "sine materia" (in cui il quadro organico non è tale da giustificare il dolore percepito), fibromialgie, ipertensione arteriosa in fase iniziale "borderline, sindrome del colon irritabile, prurito sine materia, disturbi mestruali e obesità, balbuzie, movimenti involontari classificati come tic.*

**Come si svolge il training?**

Il training prevede circa 10 sedute della durata di 40 minuti ciascuna di cui 20' di rilassamento con la strumentazione e il rimanente tempo utilizzato per la verifica dell'apprendimento e l'intervento. La frequenza delle sedute è di una o due volte la settimana per un periodo complessivo da verificare di volta in volta. Durante l'assessment viene rilevato il Profilo Psicofisiologico di stress per valutare la reattività dei diversi pattern di risposta agli stressors e per scegliere il feedback idoneo alla patologia. Poi si avvia l'apprendimento della regolazione della funzione indagata. Dopo quattro o cinque sessioni il paziente inizia a fare il training di rilassamento a casa, quotidianamente, senza strumentazione; al termine del ciclo di cure si consiglia la ripetizione per circa due mesi degli esercizi quotidiani di pratica a domicilio, dopodiché è utile un controllo di cinque o sei sedute, a distanza di mesi, o qualora si presenti un riacutizzarsi della sintomatologia.

**La registrazione del profilo psicofisiologico ed il Biofeedback training si terranno preferenzialmente al venerdì mattina.**

**Per ulteriori informazioni e appuntamenti contattare:**

Dott. Pier Luigi Gatti, Neurologo

Dott.ssa Mata P. Elisabete, Psicologa

Cell: 3293561285

Tel: 0521290465

Dal Lunedì al venerdì dalle 14:00 alle 19:00

Via Pasubio 24/1 — 43122 Parma

**RITORNARE  
IN  
EQUILIBRIO**

